# OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR
**Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)**
Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtdcano@mp.gov.in ☎9893076404


## Rally for Awareness

# शासकीय तुलसी महाविद्यालय, अनूपपुर (म.प्र.)
## राष्ट्रीय सेवा योजना
## प्रतिवेदन

जनवरी 2021

01 जनवरी 2021 को रन फॉर हेल्थ कार्यक्रम का आयोजन किया गया | इस अवसर पर महाविद्यालय के स्टाफ एवं छात्र-छात्राओं ने सर्वप्रथम सूर्यनमस्कार किया इसके पश्चात् एक रैली निकली गई जो महाविद्यालय से प्रारम्भ होकर न्यायालय से होते हुए इंदिरा तिराहे तक गई एवं वहाँ से वापस आकर महाविद्यालय में सम्पन्न हुई | No. of participants- 35

### तुलसी महाविद्यालय द्वारा किया गया फिट इंडिया फ्रीडम रन कार्यक्रम

अनूपपुर। केन्द्र सरकार के निर्देश पर फिट इंडिया मूवमेंट के तहत शासकीय तुलसी महाविद्यालय अनूपपुर द्वारा फिट इंडिया फ्रीडम रन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वाधान में आयोजित कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो0 परमानंद तिवारी के नेतृत्व में कॉलेज के अधिकारियों, कर्मचारियों ने दौड़ एवं तेज चाल में हिस्सा लिया। मौके पर प्राचार्य ने बताया कि फिट इंडिया मूवमेंट भारत में एक राष्ट्रव्यापी आन्दोलन है जो लोगों को अपने दैनिक जीवन में शारीरिक गतिविधियों और खेलों को शामिल करके स्वास्थ्य और फिट रहने के लिए प्रोत्साहित करता है। प्राचार्य परमानंद तिवारी ने बताया है कि महाविद्यालय के सभी महिला एवं पुरुष अधिकारी व कर्मचारी अपने दैनिक जीवन में योग, व्यायाम एवं खेलकूद आदि को अवश्य शामिल करें। साथ ही अपने बच्चों को भी इसके लिए प्रेरित करें। खेलकूद एवं व्यायाम से हम अपने आपको शारीरिक एवं मानसिक रूप से फिट रख सकते है। कार्यक्रम के दौरान कोविड 19 के संबंध में सरकार द्वारा जारी सभी निर्देशों का पालन किया गया है। इस अवसर पर महाविद्यालय में पदस्थ प्राध्यापक डॉ0 जे0के0 संत, कार्यक्रम अधिकारी ज्ञान प्रकाश पाण्डेय एवं संगीता बामरानी, डॉ0 गीतेश्वरी पाण्डेय, डॉ0 तरन्नुम सरवत, अजय राज सिंह राठौर, डॉ0 देवेन्द्र सिंह बागरी, राजेश उपाध्याय, रविन्द्र चटर्जी अन्य शैक्षणिक व गैर शैक्षणिक स्टाफ उपस्थित रहें।

### तुलसी महाविद्यालय में फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन

[illegible]/अनूपपुर।

केन्द्र सरकार के निर्देश पर फिट इंडिया मूवमेंट के तहत शासकीय तुलसी महाविद्यालय अनूपपुर द्वारा फिट इंडिया फ्रीडम रन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वाधान में आयोजित कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो0 परमानंद तिवारी के नेतृत्व में कॉलेज के अधिकारियों, कर्मचारियों ने दौड़ एवं तेज चाल में हिस्सा लिया। मौके पर प्राचार्य महोदय ने बताया कि फिट इंडिया मूवमेंट भारत में एक राष्ट्रव्यापी आन्दोलन है जो लोगों को अपने दैनिक जीवन में शारीरिक गतिविधियों और खेलों को शामिल करके स्वास्थ्य और फिट रहने के लिए प्रोत्साहित करता है।

प्राचार्य ने बताया है कि महाविद्यालय के सभी महिला एवं पुरुष अधिकारी व कर्मचारी अपने दैनिक जीवन में योग, व्यायाम एवं खेलकूद आदि को अवश्य शामिल करें। साथ ही अपने बच्चों को भी इसके लिये प्रेरित करें। खेलकूद एवं व्यायाम से हम अपने आपको शारीरिक एवं मानसिक रूप से फिट रख सकते है। कार्यक्रम के दौरान कोविड-19 के संबंध में सरकार द्वारा जारी सभी निर्देशों का पालन किया गया है। इस अवसर पर महाविद्यालय में पदस्थ प्राध्यापक डॉ0 जे0के0 संत, कार्यक्रम अधिकारी ज्ञान प्रकाश पाण्डेय एवं संगीता बामरानी, डॉ0 गीतेश्वरी पाण्डेय, डॉ0 तरन्नुम सरवत, अजय राज सिंह राठौर, डॉ0 देवेन्द्र सिंह बागरी, राजेश उपाध्याय, कमलभान पटेल, रविन्द्र चटर्जी अन्य शैक्षणिक व गैर शैक्षणिक स्टाफ उपस्थित रहे।

Gyan Prakash Pandey
Assistant Professor
Dept. of Sociology
Govt. Tulsi College Anuppur (M.P.)

PRINCIPAL
Govt. Tulsi College Anuppur
Distt. Anuppur (M.P.)

# GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

## NSS

DATE- 01/01/2021

| S.No. | NAME | SIGN |
|---|---|---|
| 01 | YASHODA KEWAT | Yashoda kewat |
| 02 | Asha Singh | Asha Singh |
| 03 | GANGAVATI | Gangavati |
| 04 | Pooja Rautel | Pooja |
| 05 | Prachi Rathour | Prachi |
| 06 | Indrawati kewat | Indrawati |
| (07) | Savitri kewat | Savitri |
| (8) | RANUSINGH | R Singh |
| (9) | Monika kewat | Monika |
| (10). | Sadhvi patel | Sadhvi |
| (11) | Rinki Ayam | Rinki Ayam |
| (12) | Pooja Singh Rathour | Pooja |
| (13) | Nisha singh Rathour | Nisha |
| (14) | Pawani tripathi | Pawani |
| (15) | Palak manjhi | Palak |
| (16) | Sanchita yadav | [illegible] |
| [illegible] | RAKSHA MISHRA | [illegible] |
| (17) | Disha shreevastav | Disha |
| 18 | Kajal Puri | Kajal Puri |
| (19) | ANJALI TIWARI | Anjali tiwari |
| (20) | Jyoti Patel | Jyoti Patel |
| (21) | Jyoti Panika | J Panika |
| (22) | ARTI DEVI | Arti devi |
| (23) | Radha Baiga | Radha |
| (24) | Kamoli Wattle | [illegible] |
| 25 | Pooja Rathour | Pooja |
| 26 | Vrinda Rathour | Vrinda |
| (27) | Sadhna Rathour | Sadhna |
| (28) | Shailee Tyagi | [illegible] |
| (29) | AJAY KUMAR | Ajay |
| (30) | Brij Bihary Mishra | [illegible] |
| 31 | Jasmine nisha | Jasmine nisha |
| 32 | Sunita Gupta | Sunita Gupta |
| 33 | KISHAN KUMAR KEWAT | Kish |
| 34 | Ramanand Raidas | Ramanand |
| 35 | Dinesh Singh paul | Dinesh |

प्रो. [illegible] पाण्डेय
कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना

PRINCIPAL
Govt. Tulsi College Anuppur
Distt. Anuppur (M.P.)